



高齢者支援推進事業開催のご案内
 テーマ「ウン知育教室」
 日時：令和5年11月29日(水) 10:00~11:00
 場所：林コミュニティーセンター
 講師：香川ヤクルト販売株式会社
 問い合わせ先：さくら荘老人介護支援センター 087-868-0720
 ※参加料無料となっています。ぜひご参加下さい。

彼岸花ドライブ




9月下旬にサービス利用者の皆様が、彼岸花ドライブにでかけました。曼珠沙華、コスモスがきれいに咲いていました。「きれいやね。」と喜ばれていました。



壁面飾り作り

秋は葉っぱが紅葉してきれいな季節です。皆様にもみじの葉っぱを切ってもらうなど一緒に作成しました。完成した後は眺めて楽しい時間を過ごすことができます。





高齢者支援推進事業実施報告

9月13日午前10時より林コミュニティーセンターにて高齢者支援推進事業を開催しました。「介護予防いきいき健康体操」をテーマとして行いました。腰・膝・頭痛の原因などのお話や体操・ストレッチなどを教わりながら参加者全員で行いました。参加者からは「身体が楽になった気がする」「家でできることは毎日続けよう」などの声がありました。

敬老会

敬老の日





敬老会を行いました。百寿の方・米寿の方々のお祝いをしました。ご長寿おめでとうございます。これからも長生きしてくださいね。

秋バテとは

夏に冷房にあたり過ぎ体を冷やし、1日の寒暖差が激しくなる初秋に体調を崩し、食欲不振や倦怠感を訴える。夏バテにならなかった人も注意が必要。

秋バテに負けないための対策

- ① 体を冷やさない
- ② 水分を積極的にとる
- ③ 早寝早起きで規則正しい生活を
- ④ バランスの良い食事と栄養補給
- ⑤ 軽い運動を心がける

介護の相談・悩み等ございましたら、さくら荘老人介護支援センターまでお気軽にお問い合わせください。
 (087)868-0720



苦情受付窓口

さくら荘ではご利用者、ご家族からの苦情に適切に対応する体制を整えています。館内に苦情受付ボックスを設置しています。