



## 令和6年お正月

施設長の年頭の挨拶のあと、入居者の皆さんにおせち料理を召し上がって頂きました。花みずき神社にて初詣気分を味わって頂き、お参りをされた後は、絵馬に願い事を書かれました。今年もみなさまにとっていい年になりますように・・・

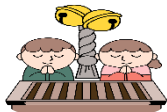


## 節分



節分の行事を行いました。  
職員が扮する鬼に、豆に見立てたボール等を投げて「鬼は外！福は内！！」と大きな声で、邪気払い、無病息災を願いました。

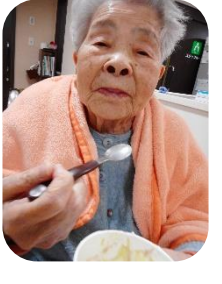
## 三社参り



サービスでは三社参りに行ってきました。感染症予防のため、車中からの参りになりましたが、皆さま熱心にお参りされていました。



## おやつ作り



おやつ作りを行いました。  
上手に出来上がり、皆さんと一緒に食べ、甘くておいしいと言われていました。



## 高齢者支援推進事業実施報告



2月15日午前10時より林コミュニティセンターにて高齢者支援推進事業を開催しました。  
「介護予防いきいき健康体操」をテーマとして行いました。座って出来る、体操・ストレッチなどを教わりながら参加者全員で行いました。参加者の方からも「できることは家でもしていこう」などの声がありました。

## 花粉症とは

主にくしゃみ、鼻水、鼻づまりといった鼻の症状と目のかゆみ、涙、充血といった目の症状を引き起こします。アレルギー反応を起こす花粉の種類によってはのどや皮膚のかゆみ、咳やたん、微熱といった症状を引き起こすこともあります。

## 花粉症への対策

- ① 外出時はメガネやマスクの着用
- ② 服装は花粉が付きやすいウール製は避ける
- ③ 在宅時はうがいと洗顔をして花粉を洗い流す
- ④ 市販薬の使用
- ⑤ 医療機関への受診



介護の相談・悩み等ございましたら、  
さくら荘老人介護支援センターまで  
お気軽にお問い合わせください。

(087)868-0720



## 苦情受付窓口

さくら荘ではご利用者、ご家族からの苦情に適切に対応する体制を整えています。館内に苦情受付ボックスを設置しています。