



さくら

令和 7 年 (2025) 11 月発行

社会福祉法人はつき会

特別養護老人ホームさくら荘 広報委員会
高松市林町 76 番地 14 (087)868-0700

[https:// hatsukikai.or.jp](https://hatsukikai.or.jp)

ホームページにブログを開設しています。

こちらの
QRコードから
もご覧になれま
す。



運動会



運動会を開催しました。入場門から利用者の皆様が入場し、気合は十分です。綱引き、玉入れ、パン食い競争、いずれも皆様の熱気で、大変な盛り上がりでした。



獅子舞踊り



伝統の獅子舞と子供たちによる舞が披露されました。鐘の音が鳴り響く中、獅子が力強く舞う姿と子供たちの懸命な姿に拍手と歓声があがりました。

敬老のお祝い



百歳を迎えられる方のご長寿のお祝いをさせていただきました。感謝のお言葉と笑顔にこちらも元気をいただきました。

冬の感染症について

冬は気温が下がり、乾燥した環境でウイルスにとっては最適な環境となります。寒さや外気の乾燥、体内の水分量が減少することにより免疫力が低下して感染症にかかりやすくなっています。

ウイルスの感染経路としては、飛沫感染、接触感染、経口感染があります。

冬に流行する主な感染症

インフルエンザ感染症、感染性胃腸炎、溶連菌感染症、マイコプラズマ肺炎などがあります。

対策の5つのポイント

- ① 人が多く集まる場所ではマスクを着用する。
- ② うがい、手洗いをきちんとする。
- ③ 栄養バランスのとれた食事をとる。
- ④ 十分な睡眠をとる。
- ⑤ 室内での加湿・換気をこまめに行う。



対策を行い、感染症を予防しながら、寒い冬を元気に過ごしましょう。



掛け軸作り



今年の中秋の名月はお天気が良く、ごらんになられた方も多いと思います。レクリエーションで名月の掛け軸を作りました。作品はお部屋に飾りお月見気分を味わっていただきました。

高齢者支援推進事業実施報告



令和 7 年 10 月高齢者支援推進事業を開催しました。「BMI を知って健康になろう」をテーマに管理栄養士からお話をさせていただきました。皆さんの身長・体重を図り自分の BMI を調べて、BMI と健康の関係について説明がありました。参加された方からは BMI の意味を初めて知った、食事の参考になったなどの感想が聞かれていました。

介護の相談・悩み等ございましたら、
さくら荘老人介護支援センターまで
お気軽にお問い合わせください。
(087)868-0720



苦情受付窓口

さくら荘ではご利用者、ご家族からの苦情に適切に対応する体制を整えています。館内に苦情受付ボックスを設置しています。