



さくら

令和7年(2025)5月発行

社会福祉法人はつき会

特別養護老人ホームさくら荘 広報委員会
高松市林町 76 番地 14 (087)868-0700

<https://hatsukikai.or.jp>

ホームページにブログを開設しています。

こちらの
QRコードから
もご覧になれま
す。



さくら荘開所記念

3月22日、さくら荘は開所30周年を迎えることができました。

開所記念日ということもあり昼食は
ちょっと豪華なにぎり寿司ができました。



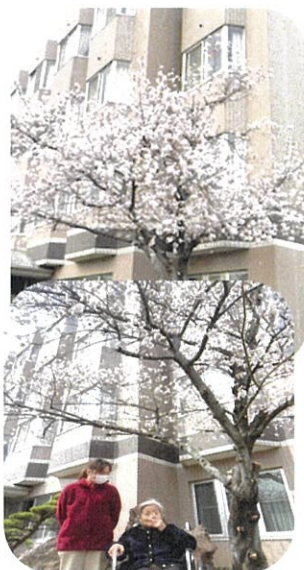
巾着袋作り



タオルを使って巾着袋を作りました。手縫いでみなさん上手に作られました。「タオルの肌触りがいい」や「帰って何入れようか」などいろいろな声が聞かれました。

お花見

さくら荘の桜も満開になりました。
お花見ドライブにも行き、「きれいな」
「気持ちがいいね」などいろいろ声が
聞かれ楽しい時間を過ごしました。



- ・理由はないが、体がだるい。・朝、起きるのがつらい
- ・昼間も眠くなってしまう。・イライラして落ち着かない
- ・寝つきが悪く、眠りが浅い

春バテの原因

春バテの原因は『自律神経の乱れ』にあります。自立神経は、興奮状態にさせる「交感神経」とリラックス状態にさせる「副交感神経」のバランスが崩れてしまうと体調を崩す原因となります。

春バテを予防・対策するポイント

- ・バランスのよい食事を3食しっかりとる
- ・入浴する
- ・質のよい睡眠をとる
- ・冷え対策に取り組む



令和6年度 苦情処理実績報告

さくら荘では苦情窓口を設置し、ご利用者及び、ご家族から苦情に適切に対応する体制を整えております。

令和6年度中に特養 0件、ディサービスセンター 1件、支援センター 0件、ケアハウス 0件のご意見を頂きました。今後とも皆さまの声を大切にし、サービスの質の向上と改善に努めてまいります。お気づきの点がございましたら、ご連絡ください。

さくら荘苦情受付窓口 087-868-0700

ひな祭り



3月といえば「ひな祭り」梅の花を飾り、ひな祭りの言葉を読みながら、甘酒とひなあられを頂きました。「春らしくていいね」「甘酒が美味しい!」と声が聞かれました。これからも、季節を感じるイベントを大切にしながら、皆さまと楽しい時間を過ごしていきたいと思っています。



認知症サポーター養成講座



3月5日に林地区民生委員児童委員協議会の方々に認知症の理解とかかわり方について講座をさせていただきました。

介護の相談・悩み等ございましたら、
さくら荘老人介護支援センターまで
お気軽にお問い合わせください。
(087)868-0720



苦情受付窓口

さくら荘ではご利用者、ご家族からの苦情に適切に対応する体制を整えています。館内に苦情受付ボックスを設置しています。