

# さくら

令和 8 年 (2026) 7 月発行

社会福祉法人はつき会  
特別養護老人ホームさくら荘 広報委員会  
高松市林町 76 番地 14 (087)868-0700

[https:// hatsukikai.or.jp](https://hatsukikai.or.jp)

ホームページにブログを開設しています。

こちらの  
QRコードからも  
ご覧になれます。



## 園庭昼食会

5月に園庭昼食会を行いました。天気も良く、皆さま外でのお食事を楽しまれていました。外の景色を眺められたりして、笑顔がたくさん見られていました。

気持ちいいね。



外で食べると、いつもよりおいしく感じるわ。

おいしいね。



美味しい!

## 創作活動

紙粘土と色紙を使って創作活動を行いました。  
皆様好きな色を組み合わせで作られていました♪



## バラ見学

5月にサンポートにバラを見に行きました。  
「きれいね。」などとお話が弾んでいました。



## 高齢者支援推進事業実施報告

5月12日にさくら荘地域交流スペースにて、きずな鍼灸接骨院の方を講師にお招きして、マッサージの効果のお話や身体のツボの話と一緒に触りながら皆さんで行いました。鍼灸体験では、身体が楽になった等、感想がみられました。



## 消防訓練

各部署の職員、ご利用者様と一緒に、避難訓練を行いました。初期消火訓練や避難経路の確認を行い、有事に対応できるようにしています。



実際に荘内の避難場所へ移動



歩くことが難しい方の避難を想定し、毛布使用した避難法の確認



## お誕生日会

様々な催しに皆様楽しんでいただけたようで  
笑顔が絶えないお誕生日会となりました♪

施設長による生歌披露です!



ボランティアの方々の訪問があり、皆さま一緒に歌を歌ったり、演奏を聴かれました。



## 暑さによる不調について

7月は夏の始まりですね。

暑くなると食欲が落ちたり、体の不調を感じるが増えるのではないのでしょうか?

体が暑さに慣れていないと食欲不振やめまい、頭痛、吐き気など熱中症のような症状が出ることがあります。また、自律神経も乱れ、だるさ、疲れやすさにも繋がるそうです。

少しでも体の違和感を感じることがあれば、無理せず、涼しい部屋で休養し、しっかり水分を取りましょう。

日頃から、こまめな水分補給、3食の食事、室温調整、睡眠時間の確保等を行って暑い夏を乗り越えていきましょう。

介護の相談・悩み等ございましたら、  
さくら荘老人介護支援センターまで  
お気軽にお問い合わせください。  
(087)868-0720



## 苦情受付窓口

さくら荘ではご利用者、ご家族からの苦情に適切に対応する体制を整えています。館内に苦情受付ボックスを設置しています。