

さくら

令和8年(2026)9月発行

社会福祉法人はつき会
特別養護老人ホームさくら荘 広報委員会
高松市林町76番地14 (087)868-0700
<https://hatsukikai.or.jp>
ホームページにブログを開設しています。

こちらの
QRコードからも
ご覧になれます。



七夕まつり



7月に七夕まつりを行いました。笹の葉に揺れるたくさんの短冊には、温かい願い事が込められています。皆さまから素敵な最高の笑顔をいただきました！



かき氷とそうめん、涼やかなひとときを。美味しいかき氷とそうめん、自然と会話が弾みます。



抹茶と水ようかん

抹茶と水ようかんのセットを楽しんでいただきました。抹茶の香りに包まれながら、「いい香り、美味しいね！」と自然と笑顔がこぼれます。



隠れ脱水について

- ・「隠れ脱水」とは、本格的な脱水に至る一歩手前の、「自覚症状がないまま体内の水分や塩分がジワジワと不足している状態」のことです。
- ・本人も周囲も気づきにくく、気づいたときには重症化しているケースが多い点が最大の特徴です。

【予防策】

1. 喉の渇きを感じなくても、時間を決めて水分をこまめに摂りましょう。
2. ガツ飲みは体に吸収されにくいので、1回につき100ml(コップ半分)程度を何回かに分けて飲むのが効果的です。
3. お茶や水にプラスして栄養も 水分だけでなく、汗と一緒に失われる塩分やミネラルも意識しましょう。お味噌汁や茶葉などもおすすめです。



盆踊り

浴衣や法被を身にまとい、盆踊りの輪の中心へ。やっぱり夏の踊りは楽しいですね！！皆様の弾けるような笑顔がとても印象的でした。



高齢者支援推進事業実施報告

7月8日にさくら荘地域交流スペースにて、高松大塚歯科医院の管我部 哲先生を講師に招き、高齢者のための口腔ケアについて講義をしていただきました。口腔内の細菌が身体全体の病気に繋がることや、歯磨きの際に、歯と歯の間もしっかり磨くことの大切さが分かった、という感想を皆さまからいただきました。



介護の相談・悩み等ございましたら、さくら荘老人介護支援センターまでお気軽にお問い合わせください。
(087)868-0720



苦情受付窓口

さくら荘ではご利用者、ご家族からの苦情に適切に対応する体制を整えています。館内に苦情受付ボックスを設置しています。