

きたまち苑



社会福祉法人はつき会
特別養護老人ホームきたまち苑 広報委員会
高松市木太町 5113 番地 15
TEL (087) 802-8100 FAX (087) 802-7610
https://hatsukikai.or.jp/

【デイサービスレクリエーションのようす】

↓5月、サンポートへバラ園に
6月、亀鶴公園に菖蒲を見に行きま
した。気候の良い時期に、季節の
お花を堪能し、良い気分転換に
なりました。



↓紫陽花の壁画作り
梅雨の時期にピッタリ
な素敵な壁画が壁画が
できました。



↓持ち帰り作品、眼鏡ケ
ース作り
素敵なめがねケースがで
きました。



↓かしわもちゲーム (5月)、てるてる坊主ゲーム
パラソルゲーム、(6月)
ゲームを通して、楽しみながら体を動かしました。



きたまち苑のご当地グルメ
↓和歌山県 (和歌山ラーメン等) ↓岩手県 (盛岡じゃじゃ麺等)



ご支援ご協力ありがとうございます
鈴木 光子様、三谷 恒子様、神崎 明様、沖 久子様、(順不同)

きたまち苑では、ご利用者・ご家族様からのご要望等に適切に対応する相談受付窓口を
設置しています。

月間予定



7月

(デイ・特養)
・ヨーヨーつかみゲーム (デイ)
・花火と提灯の飾り作り (デイ)
・七夕飾り作り (デイ、特養)



8月

・外出、誕生日会 (特養)
※予定は予告なく変更となる場合が
あります。
・8月の予定は未定です。

特養行事



6月に2階の屋外テラスでお茶会をしました。
普段、交流の少ない利用者同士も心地よい演奏と美味しいお菓子を前に和や
かにお話しされ、楽しい時間を過ごせました。



うどんの面前調理をしました。
温かいうどんに喜ばれていました。



好きな曲をリクエストし、
カラオケを楽しめました。

食中毒予防について

～食中毒予防の6つのポイント～

- ① 食品の購入
 - ・肉・魚は分けて包み、できれば保冷剤などと一緒に。
 - ・寄り道しないでまっすぐ帰ろう。
- ② 家庭での保存
 - ・帰ったらすぐに冷蔵庫へ。
 - ・冷蔵庫に入れるのは7割程度に。
 - ・冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に維持。
- ③ 下準備
 - ・肉、魚を切ったら包丁やまな板は洗って熱湯をかけておく。
 - ・こまめに手を洗う。野菜もよく洗う。
 - ・冷凍食品の解凍は冷蔵庫で行う。
- ④ 調理
 - ・加熱は十分に (めやすは中心部の温度が75℃で1分間以上)
 - ・調理を途中で止めたら食品は冷蔵庫へ
- ⑤ 食事
 - ・食事の前に手を洗う。長時間室温に放置しない。
- ⑥ 残った食品
 - ・早く冷えるように小分けする。
 - ・時間が経ち過ぎたり少しでも怪しいと思ったら捨てる。
 - ・温めなおす時は十分に加熱する。(めやす75℃以上)



厚生労働省ホームページ参照

介護のご相談・お悩み等がございましたら
お気軽にお問い合わせください。

施設：特別養護老人ホームきたまち苑
TEL：087-802-8100
在宅：きたまち苑居宅介護支援事業所
TEL：087-802-8101