

きたまち苑

社会福祉法人はつき会
特別養護老人ホームきたまち苑 広報委員会
高松市木太町 5113 番地 15
TEL (087) 802-8100 FAX (087) 802-7610
<https://hatsukikai.or.jp/>

特養きたまち苑正面玄関に、今年も、**ヤマボウシの花**が咲きました。ヤマボウシは、ハナミズキの仲間、6月中旬ごろに白い花を咲かせ、紅橙色の果実になる植物です。ご利用者さまには、初夏のさわやかなお天気の日に、外気浴にお連れして、気持ちよくお過ごしいただきました。



デイサービスのレクリエーションの様子です。6月は、ひまわりの貼り絵や、傘のつるしかざりなどを制作しました。



♪♪♪ 厨房だより ♪♪♪

ご当地メニューのご紹介

5月15日は、**大分県のご当地グルメ**が登場しました。

メニューはりゅうきゅう丼、白和え、ロールケーキ、だんご汁です。「りゅうきゅう」は、地元でとれた新鮮な魚を、醤油・酒・みりん・ごま・しょうがでつくるタレと和えていただく、大分県の代表的な郷土料理です。ごま和えにする料理を「利休和え」と呼ぶことから派生したという説があります。漁師たちにとってのまかない飯、または保存食として、南部の沿岸地域から大分県全域に広まったそうです。

6月15日は、**岐阜県のご当地グルメ**が登場しました。

メニューは、トマト牛丼、はんぺんのサラダ、栗のロールケーキ、みそ汁です。岐阜県のトマト牛丼は、牛と甘辛く煮込んだ具材をベースに考案されたご当地グルメです！牛とトマトの組み合わせは、見た目はボリュームがありながらも後味はすっきりとした丼になるみたいです！



ご支援ご協力ありがとうございます

若宮 節子 様、中山 文子 様、村川 照清 様、村川 陽子 様、
三谷 恒子 様、吉田 裕美 様、大北 正俊 様 (順不同)

きたまち苑では、ご利用者・ご家族様からのご要望等に適切に対応する相談受付窓口を設置しています。

月間予定

7月度デイサービス行事予定

- ・セタレク ・「夏の海」へ外出予定
- ・夏の海釣りゲーム
- ・お花の小物入れ制作 ほか

※8月の行事は未定

7月度特養入居者散髪予定

7/3、7/14、7/21※変更の場合があります。

特養では、毎月行事として、**お誕生会**を実施します。

5月26日は、**フルーチェ**を作りました。ご利用者さまには、牛乳を入れて混ぜたり、小皿に盛り付けたりする作業工程に、積極的に参加していただきました。

「混ぜるん難しいなあ〜」と談笑し、和気あいあいとした雰囲気でした。



できあがり皆さまで召上がり「美味しい！」と喜ばれました。

6月10日のお誕生会は、カラオケレクリエーションを実施しました。

参加されたご利用者さまからリクエストして頂いた曲や懐かしい曲を歌い、盛り上がりました♪

メロディーに合わせて手拍子をされる方もいらっしゃり、楽しい時間を過ごしました😊



特養では、6月23日マッサーレレクリエーションを行いました！ご利用者様から「気持ちがあええわ」「さっぱりしていいわ」といった言葉をたくさんいただき、ホールのあちこちで自然と笑顔がこぼれていました。

これからもこうした心と体の両方がリフレッシュできるようなひと時を皆さんと一緒に作っていただけたいです。



6月15日、きたまち苑職員勉強会「感染症について」を実施しました。外部講師の方をお招きし、講義を受けています。これから暑くなるのに伴い、感染症の危険が高まってきます。新たな気づきもあり、有意義な時間になりました。



介護のご相談・お悩み等がございましたら
お気軽にお問い合わせください。

施設：特別養護老人ホームきたまち苑
TEL：087-802-8100
在宅：きたまち苑居宅介護支援事業所
TEL：087-802-8101