

ナウラテラス

社会福祉法人 はつき会

特別養護老人ホームナウラテラス広報委員会

〒760-0067

高松市松福町一丁目12-3

TEL (087)-802-2650

<https://hatsukikai.or.jp>

ホームページにブログを開設しています。

令和6年 8月5日発行

第19号



←こちらのQRコードからもご覧になれます。



サツマイモの苗の植え付け

ナウラテラスでは、さくら福々保育園の園児と、ふくふく放課後児童クラブの子供たちが、サツマイモの苗を植え付けに来てくれました。

初めての苗の植え付けを楽しんでいる子供たちの声や姿を見学していた利用者様は穏やかな表情で見守っておられました。



フラワーアレンジメントと飾りづくり

グループホーム花クッカでは、皆様でフラワーアレンジメントをして楽しみました。「私、お花習いよったんで」「こっちのほうがいいわ」「あんた上手やね」と皆様の楽しそうな声が聞こえてきました。十人十色きれいに生けることができました。

別の日にはリビングの壁面に「花クッカの大樹」を皆様で作成させました。季節ごとに様々な木々を作り、いろどりを変化させています。



セタゼリー

暑い日が続いています。利用者様と職員とが協力して冷たくおいしいセタゼリーを作り皆様で召し上がっていただきました。



野菜の収穫

ナウラデイサービスセンターでは、デイルームから外へ出たすぐそばの菜園で季節の野菜を育てています。利用者の方で収穫した野菜は持ち帰っていただき、ご自宅での料理に活用されています。「無農薬の野菜でおいしかったよ」と喜んでいただいています。



熱中症について

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間居ることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていない時でも発症し、救急搬送され、場合によっては死亡することもあります。

暑さを避け、身を守る

- ・室内では扇風機やエアコンで湿度を調節する
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・室温をこまめに確認
- ・屋外では日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気の良い日は、日中の外出をできるだけひかえる
- ・からだの蓄熱を避けるために、通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

こまめに水分補給する

- ・室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくてもこまめに水分・スポーツドリンクなどを補給しましょう



厚生労働省ホームページより

苦情受付窓口設置

ナウラテラスでは利用者様からの苦情に適切に対応する体制を整えています。

TEL (087) 802-2650

介護のお悩み、ご相談等ありましたら、お気軽にご相談ください。

ナウラ居宅介護支援事業所

TEL (087) 802-2655



ご支援、ご協力ありがとうございました

古城	小夜子	様	矢野	ふみ子	様			
櫻本	美枝子	様	武村	芳枝	様	田中	早苗	様
高橋	きく子	様	田山	久子	様	石本	信子	様
中野	スエ子	様	宮本	榮美子	様			