

ナウラテラス

社会福祉法人 はつき会

特別養護老人ホームナウラテラス広報委員会

〒760-0067

高松市松福町一丁目12-3

TEL (087)-802-2650

<https://hatsukikai.or.jp>

ホームページにブログを開設しています。



令和8年7月5日発行

第31号

←こちらの
QRコードからも
ご覧になれます。



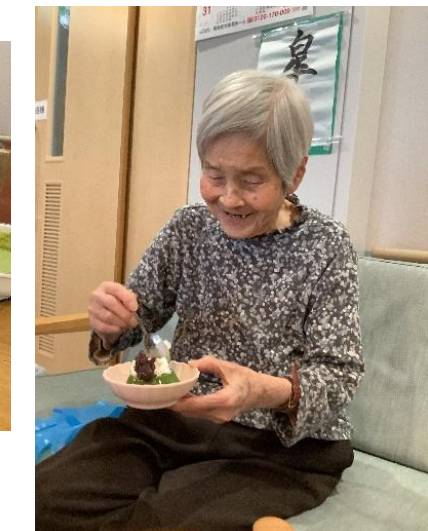
さつま芋の植え付け

さくら福々保育園、ふくふく児童クラブの子供たちと一緒にさつま芋の苗の植え付けをしました。秋には大きく育ったさつまいもを収穫します。



ボウリング大会 お菓子作り

雨の日が続いていますがグループホーム花クッカでは施設内でボウリング大会を開いたり、抹茶プリンやパンケーキを作って食べたりして楽しんでいます。



サンポートバラ園に

行ってきました

ナウラデイサービスセンターでは外出を楽しみながら歩行練習ができるよう、事業所近くのサンポートバラ園までドライブに出かけました。色鮮やかなバラに囲まれて皆様楽しまれていました。



高齢者のための熱中症対策



熱中症予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です

- ・熱中症は室内や夜間でも多く発生しています。適切にエアコンを使いましょう。またエアコンを使用中にもこまめに換気をしましょう。
- ・のどが渇いていなくてもこまめに水分・塩分補給をしましょう。

●1時間ごとにコップ1杯（1日あたり1.2リットル、コップ約6杯分を目安に）

●入浴前後や起床後もまず水分・塩分の補給を ※ 水分や塩分の摂取量はかかりつけ医の指示に従いましょう。

！高齢者は特に注意が必要です！

- ① 体内の水分が不足しがちです。（高齢者は若年者よりも体内の水分量が少ないうえ、身体の老廃物を排出する際に多くの尿を必要とします）
- ② 暑さに対する感覚機能が低下しています。（加齢により、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります）
- ③ 暑さに対する体の調整機能が低下します。（高齢者は体に熱がたまりやすく、暑い時には若年者よりも循環器系への負担が大きくなります）

厚生労働省 高齢者のための熱中症対策リーフレットより



苦情受付窓口設置

ナウラテラスでは利用者様からの苦情に適切に対応する体制を整えています。

TEL (087) 802-2650

介護のお悩み、ご相談等ありましたら、お気軽にご相談ください。
ナウラ居宅介護支援事業所
TEL (087) 802-2655



ご支援、ご協力ありがとうございました

池田 朝子 様	尾崎 久子 様	宮本 榮美子 様
南田 富子 様	織田 照子 様	森岡 宣子 様
十河 康子 様	白本 幸子 様	柴田 美代子 様
西田 節子 様	西原 美代子 様	